

FOLHETO INFORMATIVO

para pacientes



SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



SEU MEDICAMENTO SUA SAÚDE

Seja bem-vindo(a)!

Este folheto foi feito com carinho para orientar você no uso correto dos medicamentos que está recebendo. Informar-se é uma forma de cuidar da sua saúde. Em caso de dúvidas, fale sempre com o farmacêutico.

OS 5 CERTOS DA ADMINISTRAÇÃO SEGURA

1 PACIENTE CERTO:

- Confirme que o medicamento é **realmente para você**;
- Mantenha seus dados atualizados na farmácia;
- Avise se alguém da família tem o mesmo nome.

3 DOSE CERTA:

- Siga **exatamente a quantidade indicada**;
- Use o medidor que acompanha o medicamento;
- Nunca altere a dose sem orientação.

5 VIA CERTA:

- Oral: pela boca (com água);
- Tópico: sobre a pele;
- Oftálmico: nos olhos;
- Nasal: no nariz;
- **Nunca mude a via de administração por conta própria.**

2 MEDICAMENTO CERTO:

- Leia o nome do medicamento na embalagem;
- Verifique se é o que foi prescrito pelo médico;
- Em dúvida, **nunca tome por conta própria**;
- Consulte o farmacêutico.

4 HORÁRIO CERTO:

- Crie o hábito de tomar sempre no mesmo horário;
- Use alarmes ou lembretes, se necessário;
- Se esquecer uma dose, **não dobre a próxima** sem orientação.

COMO TOMAR SEU MEDICAMENTO

Antes de tomar:

- ◆ Lave bem as mãos;
- ◆ Confira o nome do medicamento e a validade;
- ◆ Verifique dose e horário.

Durante o uso:

- ◆ **Comprimidos e cápsulas:** tome com água (salvo orientação contrária);
- ◆ **Líquidos:** use o medidor corretamente;
- ◆ **Pomadas/colírios:** não encoste o bico na pele ou nos olhos;
- ◆ Evite o consumo de álcool durante o tratamento.

COMO GUARDAR CORRETAMENTE

FAÇA:

- ✓ Mantenha na embalagem original;
- ✓ Armazene em local seco e fresco (até 30°C);
- ✓ Proteja da luz solar direta;
- ✓ Mantenha longe de crianças e animais;
- ✓ Confira a validade regularmente.

NÃO FAÇA:

- ✗ Não guarde no banheiro, cozinha, carro ou próximo ao fogão;
- ✗ Não congele, exceto se for orientado;
- ✗ Não remova o rótulo ou bula;
- ✗ Não armazene na porta da geladeira.

FOLHETO INFORMATIVO

para pacientes



SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



NA GELADEIRA (2°C a 8°C):

- Insulinas novas, na embalagem fechada, sem uso;
- Vacinas;
- Antibióticos líquidos (alguns).

- Somatropina;
- Outros, conforme orientação médica.

CUIDADOS IMPORTANTES

NUNCA:

- ✗ Use medicamentos de outras pessoas;
- ✗ Misture medicamentos no mesmo frasco;
- ✗ Pare o tratamento por conta própria;
- ✗ Tome medicamentos vencidos.

SEMPRE:

- ✓ Informe o profissional sobre alergias e outros medicamentos que usa;
- ✓ Relate qualquer reação estranha;
- ✓ Termine o tratamento conforme prescrito.

DICAS EXTRAS

ORGANIZAÇÃO:

- Mantenha uma **lista atualizada** dos seus medicamentos;
- Leve sempre a **receita para as consultas**.

EM VIAGENS:

- Leve seus medicamentos em quantidades suficientes;
- Transporte-os na bagagem de mão (em voos);
- Leve bolsa térmica para medicamentos refrigerados.

DESCARTE CORRETO

Nunca jogue medicamentos vencidos no lixo comum ou vaso sanitário. Procure farmácias e postos de saúde com coleta específica para descarte.

QUANDO PROCURAR AJUDA

Fale com o farmacêutico se:

- Tiver dúvidas sobre uso ou armazenamento;
- Perceber mudança na cor, cheiro ou textura;
- Notar qualquer reação inesperada.

Procure o médico se:

- Tiver reações alérgicas (coceira, inchaço, falta de ar);
- Os sintomas piorarem ou não melhorarem;
- Surgirem novos sintomas;
- Houver suspeita de superdosagem.

CONTATOS IMPORTANTES

Centro de Informação Toxicológica - CIT
0800 722 6001 (24h – ligação gratuita)

CASE - Centro de Atendimento em Saúde do Estado
(79) 3234-3400 / WhatsApp (79) 3234-3401

LEMBRE-SE!

“Medicamentos são aliados da saúde,
mas só quando usados corretamente.”

Evite a automedicação. Em caso de
dúvidas, **procure sempre o farmacêutico.**